

## **РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического  
совета МБОУ «Основная  
общеобразовательная  
Песчанская школа»  
Протокол от 26.09.2019г № 02

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МБОУ  
«Основная общеобразовательная  
Песчанская школа»  
от «21» октября 2019г. № 180-од

### **Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

-Уставом МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа» (далее - общеобразовательная организация).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися общеобразовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте общеобразовательной организации в сети Интернет.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в общеобразовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора общеобразовательной организации.

2.6. Обучение в общеобразовательной организации ведется:

- в 1- 9 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия организованы в 1 смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–9 - х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый), один день – 5 уроков за счет урока физической культуры;

-организация в середине учебного дня динамического часа;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, в соответствии с календарным учебным графиком.

2.9. Учебные занятия в общеобразовательной организации начинаются в 9 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков – две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором общеобразовательной организации.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс - 21 час в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-2 – 4 классы - 23 часа в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-5 класс -29 часов в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-6 класс - 30 часов в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-7 класс - 32 часов в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-8 класс - 33 часов в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

-9 класс - 33 часов в неделю (5-ти дневная учебная неделя);

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В общеобразовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в начальной школе допускается деление класса на две группы, при наполняемости не менее 20 человек, в основной школе допускается деление класса на две группы по иностранному языку, технологии, физической культуре, при наполняемости не менее 20 человек.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в общеобразовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении.

Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- не менее 2-х уроков физической культуры в неделю;
- физкультминутки;
- организации подвижных игр на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директором общеобразовательной организации.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным приказом директора общеобразовательной организации.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы общеобразовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, объединений по интересам, допускается только по расписанию, утвержденному директором общеобразовательной организации.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений по интересам начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены по 10 минут.

4.5. В общеобразовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открыться группа по присмотру и уходу за детьми, которая начинает свою работу после окончания уроков.

### 5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметок);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами общеобразовательной организации.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.