

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ «ПЕСЧАНСКАЯ ШКОЛА»**

<b>РАССМОТРЕН</b> на заседании Управляющего совета МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа» Протокол от «31» августа 2023 г. № 5	<b>ПРИНЯТ</b> на заседании педагогического совета МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа» Протокол от «31» августа 2023 г. № 1	<b>УТВЕРЖДЕН</b> приказом МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа» от «31» августа 2023 г. № 135
---	---	--

**МБОУ «Основная общеобразовательная Песчанская школа»**

**Режим работы 1-4 классов**

- Количество классов-комплектов: всего – 4  
I уровень
  - 1-х – 1
  - 2-х – 1
  - 3-х – 1
  - 4-х – 1
  - Всего: 4 класса
- Классов с углубленным изучением отдельных предметов, компенсирующего и коррекционно-развивающего обучения нет.
- Объём недельной учебной нагрузки:
  - 1 класс - 21 ч.
  - 2 класс - 23 ч.
  - 3 класс - 23 ч.
  - 4 класс – 23 ч.
- В режиме 5-дневной недели обучаются: – 1-4 классы
- Сменность: 1 смена – все классы.
- Начало учебных занятий: 9 час. 00 мин
- Продолжительность уроков: 2-4 классы - 40 мин. (п.10.9. СанПиН 2.4.2.28-21-10); 1 класс – используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый)
- Расписание звонков:  
1 класс

<b>Сентябрь, октябрь</b>	<b>Ноябрь, декабрь</b>	<b>Январь-май</b>
1 урок — 9.00 – 9.35	1 урок — 9.00 – 9.35	1 урок — 9.00 – 9.40
2 урок — 9.45 - 10.20	2 урок — 9.45 - 10.20	2 урок — 9.50 – 10.30
Динамическая пауза: 10.30 - 11.05	Динамическая пауза: 10.30 - 11.05	Динамическая пауза: 10.40 — 11.20
3 урок — 11.15— 11.50	3 урок — 11.15— 11.50	3 урок — 11.30 — 12.10

	4 урок — 12.00 — 12.35	4 урок — 12.20 — 13.00
		5 урок – 13.10 – 13.55 (1 раз в неделю – урок физической культуры)

### 2-4 классы

1 урок – 9.00 – 9.40

2 урок – 9.50 – 10.30

3 урок – 10.40 – 11.20

4 урок – 11.40 – 12.20

5 урок – 12.40 – 13.20

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

9. Продолжительность учебного года:

- ✓ 1 класс – 33 учебные недели (предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти).
- ✓ 2- 4 классы – 34 учебных недели

10. Организация внеурочной деятельности. Работа кружков, секций.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

- спортивно-оздоровительное,
- духовно-нравственное,
- социальное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное,

в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательной деятельности.

Дополнительное образование детей осуществляется по направлениям:

- -социально-гуманитарная
- -физкультурно-спортивная
- -эколого-биологическая

Расписание уроков составляется с учетом санитарно-гигиенических норм, что предполагает его ранжирование, плавное вхождение учащихся в нагрузку, т. е. минимальная нагрузка приходится на понедельник и пятницу, чередование предметов, требующих большой умственной нагрузки с уроками эмоциональной и физической нагрузки. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предполагается облегченный день.

## Режим работы 5-9 классов

10. Количество классов-комплектов: всего – 5

II уровень

5-х – 1

6-х – 1

7-х – 1

8-х – 1

9-х – 1

Всего: 5 кл.

11. Классов с углубленным изучением отдельных предметов, компенсирующего и коррекционно-развивающего обучения нет.

12. Объём недельной учебной нагрузки: 5 класс - 29 ч., 6 класс - 30 ч., 7 класс – 32 ч., 8 класс - 33 ч., 9 класс - 33 ч.

13. В режиме 5-дневной недели обучаются: 5-9 классы

14. Сменность: 1 смена – все классы.

15. Начало учебных занятий: 9 час. 00 мин

16. Продолжительность уроков: 5-9 классы - 40 мин.

17. Расписание звонков:

### 5-9 классы

1 урок – 9.00 – 9.40

5 урок – 12.40 – 13.20

2 урок – 9.50 – 10.30

6 урок – 13.30 – 14.10

3 урок – 10.40 – 11.20

7 урок – 14.20 – 15.00

4 урок – 11.40 – 12.20

Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

✓ для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

✓ для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

18. Продолжительность учебного года:

5-9 классы – 34 учебных недели (до 24 мая 2024г.)

19. 10. Организация внеурочной деятельности. Работа кружков, секций.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

— спортивно-оздоровительное,

— духовно-нравственное,

— социальное,

— общеинтеллектуальное,

— общекультурное,

в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса.

Дополнительное образование детей осуществляется по направленностям:

— социально-педагогическая

— физкультурно-спортивная

— естественнонаучная

Расписание уроков составляется с учетом санитарно-гигиенических норм, что предполагает его ранжирование, плавное вхождение учащихся в нагрузку, т. е. минимальная нагрузка приходится на понедельник и пятницу, чередование предметов, требующих большой умственной нагрузки с уроками эмоциональной и физической нагрузки. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предполагается облегченный день.

