**ЧТО ТАКОЕ РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ?**

**Рискованное поведение** — это любое поведение или действие, которое увеличивает вероятность возникновения негативных последствий для жизни и здоровья.

Существуют социально приемлемые формы рискованного поведения, к таким обычно относят увлечение экстремальными видами спорта и профессиональную деятельность, связанную с риском: например, пожарных, спасателей, летчиков-испытателей или специалистов по взрывным работам.

Но зачастую в подростковом возрасте рискованное поведение имеет деструктивные проявления, то есть становится угрозой для благополучия человека или общества и нарушает принятые обществом нормы (закон или мораль).

Можно выделить такие формы рискованного поведения как зацепинг, диггерство, опасное вождение, рискованное сексуальное поведение, сталкеринг. Далее также будут рассмотрены зависимое (аддиктивное), самоповреждающее (аутодеструктивное) поведение, которые тоже являются формами рискованного поведения. Также к рискованному поведению можно отнести противоправное (делинквентное) поведение, связанное с риском (например, разбой, торговля запрещенными веществами и т. д.).

### 

### ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ СКЛОННЫ К РИСКУ?

Подростки, переживая значительные личностные и физиологические изменения, начинают чувствовать себя взрослее, но в силу возраста еще не обладают достаточными знаниями и навыками, а также личностными качествами, которые отличают взрослого человека от ребенка. У подростков появляется интерес ко всему не только неизвестному, но и запретному и опасному.

Однако в то время как для большинства этот интерес ограничивается на этапе получения информации, некоторые подростки могут перейти к действиям — совершая рискованные поступки, бросая вызов самим себе и обществу, противодействующему этому. Такие подростки стремятся проверить себя, они стремятся к риску как форме самовыражения. Это накладывается на такие характерные черты рискующих подростков, как относительно равнодушное отношение к смерти (как своей, так и какой-либо вообще), ощущение вседозволенности, низкий уровень информированности о последствиях своих действий, импульсивность и демонстративное самоутверждение в социуме.

Признаки, которые могут быть **предпосылками развития негативного рискованного поведения:**

* низкий уровень осознанности собственных потребностей;
* отсутствие внутренней готовности преодолевать жизненные трудности гуманными способами;
* низкий уровень уважения к себе, низкая или нестабильная самооценка;
* демонстрируемая потребность в самоутверждении;
* демонстрируемое неуважение к традиционным или общечеловеческим ценностям;
* наличие психотравмирующего опыта в прошлом.

Этот список не является исчерпывающим, и нельзя рассматривать отсутствие этих признаков как гарантию отсутствия рисков.

### 

ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2022