**ОБЩЕНИЕ В ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ**

Современную подростковую субкультуру невозможно представить без информационно-компьютерных технологий, и они оказывают на нее существенное влияние. «Жизнь» в виртуальном пространстве является уже необходимым условием социального развития подростка.

***Интернет*** выступает особым культурным пространством, способствующим удовлетворению множества потребностей подростков, с огромными возможностями для взаимодействия.

13

Виртуальная реальность формирует новые моральные установки, трансформирует ценностные ориентации и базовые потребности, обеспечивает новыми механизмами приобретения социального опыта.

Общение как ведущая деятельность подросткового возраста реализуется в новых условиях:

* Компьютеры и мобильные телефоны прочно вошли в повседневную жизнь.
* Интенсивное ежедневное общение со сверстниками и взрослыми реализуется через использование ресурсов интернета, общение в социальных сетях, компьютерные игры, переписку в мессенджерах.

#### Особенности виртуального общения:

**Свободное самоопределение.** В виртуальной среде подросток может быть кем угодно и выглядеть как угодно, быть существом любого пола.

**Анонимность общения.** В сети предоставляется свобода самопрезентации — возможность создавать впечатление о себе по своему выбору.

**Отсутствие границ.** В интернет-пространстве можно общаться с любым человеком из любой точки мира.

У подростков появляется необходимость **конструирования виртуальной личности** для общения в виртуальном пространстве.

* Личная страница в социальной сети — отражение внутреннего мира подростка, его мыслей, эмоций, сомнений, личностных смыслов.
* Несмотря на свободную идентификацию в сети, в последнее время наблюдается переход от вымышленных имен — «ников», к идентичности в соцсетях.

Однако не стоит забывать, что слабый контроль и свободный доступ к любой информации и общению с любыми людьми несет в себе угрозу психическому и физическому здоровью.

#### Потенциал

* + **свободная самопрезентация,** возможность примерить различные роли, приобрести многогранный опыт.

 **Риск**

* + **социальная безответственность,** подростки не боятся общаться «как хочется», зачастую испытывая уверенность в отсутствии последствий своих слов и действий;
  + **обеднение реальных социальных связей,** и как крайнее проявление — нарушение и даже разрыв отношений с реальными людьми;
  + **зависимость** от онлайн-игр, общения в социальных сетях и др.;
  + **доступ к запрещенным материалам,** в том числе деструктивного содержания, влияющим на психологическое здоровье подростка и его безопасность;
  + **риск включения в деструктивные группы:** запрещенные организации, суицидальные группы, деструктивные культы, криминальные субкультуры и пр.

#### ВАЖНО!

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПРО ОБЩЕНИЕ ПОДРОСТКОВ?**

Общение со сверстниками в подростковом возрасте существенно сказывается на сохранении психического здоровья.

Невозможность общения наносит ущерб чувственному миру подростка: вызывает тревожное беспокойство, неуверенность в себе.

Проблемные отношения со сверстниками в подростковом возрасте приводят к неврозам, нарушениям поведения, склонности к правонарушениям.

Ориентация на общение только в семье и со взрослыми в будущем приводит к проблемам во взаимоотношениях с людьми, причем не только в личных, но и в служебных ситуациях.

Ложь в подростковом возрасте нередко связана с противоречивостью норм, принятых в группе сверстников, и требований взрослых.

ФГБУ «ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ», 2022